

\$1.00

# LA Guía Herbal

Su fuente de educación sobre las hierbas



## ☺ Your Herbalist John Jackson ☺

- ATHEROSCLEROSIS
- ERECTILE DYSFUNCTION
- COLD HANDS & FEET
- ADD
- ADHD
- FIBROCYSTIC BREASTS
- ★  MALE MENOPAUSE

- DOWN SYNDROME
- ALZHEIMERS
- SEIZURE
- MISCARRIAGE
- OBESITY
- SCHIZOPHRENICS
- PMS - MS - TB
- VAGINAL DRYNESS



- ACNE
- DIEABES
- STROKE

P.O. Box 20104  
Long Beach, CA 90801-3104  
Tele/Fax: 800-755-HERB

(OVER) [www.herbjack.com](http://www.herbjack.com)

## PREGUNTAS COMUNES SOBRE LAS HIERBAS Y LA SALUD NATURAL

### • ¿QUÉ SON LAS HIERBAS?

Las hierbas son excelentes fuentes alimenticias con muchos nutrientes (vitaminas, minerales, enzimas, y más) que nuestro cuerpo puede usar para alcanzar y mantener la buena salud. Las hierbas también nutren, regulan, limpian y ayudan al cuerpo a curarse a sí mismo. Las hierbas son alimentos naturales poderosos.

562-704-8333

### • ¿LAS HIERBAS CURAN?

No. Ellas nutren. Si el cuerpo tiene la capacidad de curarse usa los materiales que se hallan en los alimentos para hacer su labor de curación. Las hierbas no curan, alimentan. No fuerzan al cuerpo a mantenerse y repararse, simplemente lo apoyan en estas funciones naturales.

### • ¿HAY CIERTAS HIERBAS PARA CIERTAS ENFERMEDADES?

Las hierbas no tratan enfermedades. Se han escogido a través de miles de años de historia para alimentar diferentes partes del cuerpo. Por ejemplo, uno puede comer zanahorias para tener una buena vista y brócoli por sus antioxidantes de apoyo inmunológico. Pero ¿son las zanahorias y el brócoli para curar el glaucoma y el cáncer? ¡No! Pero no consumiría usted estos nutritivos alimentos herbáceos "en tiempos de" estas afecciones? La respuesta de la historia es que sí. Entonces tenemos sus "usos históricos".

### • ¿POR QUÉ ES QUE ALGUNAS HIERBAS FUNCIONAN Y OTRAS NO?

Las hierbas siempre funcionan porque sólo están alimentando al cuerpo. ¿Ha escuchado hablar de zanahorias que no funcionan? No es que la hierba no haya funcionado, sino que su cuerpo no necesitó esos materiales para efectuar la curación que usted estaba esperando. Además algunas personas tienen sistemas digestivos débiles y pueden no estar absorbiendo los nutrientes completamente.

### • ¿LA SALUD NATURAL REEMPLAZA A LOS DOCTORES Y HOSPITALES?

No. La salud natural es una manera de vida. Es aprender a formar un estilo de vida que apoya y promueve la salud (por ejemplo: el aire fresco, agua pura, alimentos integrales, el ejercicio, una buena disposición, control del estrés, etc.) El gozo de vivir es una base para la salud natural, no para temer la muerte. Busque un profesional de la salud que le ayude a adelantar su objetivo.

### • ¿SON IMPORTANTES LOS SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS EN LA SALUD NATURAL?

Absolutamente. Los alimentos que tenemos hoy en día son "S.A.D." (Standard American Diet). Las prácticas de cultivo moderno y el procesamiento de los alimentos producen alimentos deficientes en nutrición y equilibrio. Nuestros cuerpos requieren demasiado de algunos y no lo suficiente de otros. Algunas cosas nunca deberían ser consumidas. Los alimentos integrales son difíciles de hallar. La ingestión de suplementos puede ayudar a satisfacer las deficiencias nutricionales, apoyar los procesos naturales del cuerpo y la eliminación de sustancias indeseables, y promover la resistencia

|                                  |     |                                   |    |
|----------------------------------|-----|-----------------------------------|----|
| Información de la Tienda.....    | 1   | Sistema Glandular.....            | 10 |
| Enfermedades Comunes.....        | 2-3 | Sistema Estructural.....          | 11 |
| Sistema Digestivo.....           | 4   | Sistema Urinario.....             | 12 |
| Sistema Intestinal.....          | 5   | Vitaminas y Minerales.....        | 12 |
| Sistema Respiratorio.....        | 6   | Hombres, Mujeres y Niños.....     | 13 |
| La Historia de Nature's Sunshine | 6   | Pérdida de Peso.....              | 14 |
| Sistema Nervioso.....            | 7   | Energía.....                      | 14 |
| Sistema Circulatorio.....        | 8   | ABC+D y la Nutrición Vital Diaria | 15 |
| Sistema Inmunológico.....        | 9   | Productos Para Mascotas.....      | 15 |

## APOYO PARA ENFERMEDADES COMUNES\*

Direcciones: Usa todos los productos que se indica para cada enfermedad\*. Siga las dosis que se recomiendan en cada frasco, a menos que su Especialista en Hierbas o su doctor indiquen dosis diferentes.

- A.D.D.\*** - Focus Attention, Flax Seed Oil, Colloidal Minerals. Comer alimentos equilibrados.
- A.D.H.D.\*** - Focus Attention, GABA Plus, Flax Seed Oil, Colloidal Minerals. Comer alimentos equilibrados.
- \*NOTA:** Eliminar colorantes y edulcorantes artificiales, azúcar, sodas, etc. Verificar alergias a alimentos.
- ACNÉ ADOLESCENTES\*** - A lo anterior agregar; mujeres: FCS II. hombres: Sarsaparilla.
- ACNÉ\*** - Ay. Skin Detox, Beta Carotene w/mixed Carotenes, Zinc, y Tea Tree Oil.
- ALERGIAS GENERAL\*** - ALJ, Proactazyme, Tiao He Cleanse. Considere limpiar el hígado.
- ALIENTOS\*** - Liquid Chlorophyll, Peppermint Oil, Food Enzymes. Limpiar el colon: CleanStart.
- ANEMIA\*** - T-X, Iron, B-12, Proactazyme. Agregar Chlorophyll al agua que bebe.
- APETITO, ESTIMULAR...\*** - Alfalfa, Chamomile, Digestive Bitters o Colloidal Minerals.
- ARTRITIS\*** - Joint-Ease, MSM, Chondroitin, Vitamin B-6, Food Enzymes.
- ASMA\*** - ALJ o Ay. Bronchial formula, Asthma Homeopathic, Lobelia Essence, Tei Fu Oil.
- BOCHORNO / PMS\*** - Natural Changes o FlashEase, PMS Homeopathic, Pro-G-Yam.
- BRONQUITIS\*** - Ay. Bronchial Formula, Vit. A&D, Cough Syrup noche. Limpiar colon: CleanStart.
- BURSITIS\*** - Joint-Ease, MSM, Phenyltol (para el dolor), aceite esencial Deep Relief (con Massage Oil).
- CÓLICO\*** - Catnip & Fennel líquido (mamá también, si da de lactar). Lobelia Essence externamente.
- CABELLO, PÉRDIDA DE\*** - Thyroid Activator, HSN-W, Nutri-Calm. Para más sugerencias vea "Calvicie".
- CABEZA, DOLOR/MIGRAÑA\*** - Feverfew, Tei Fu Oil (frotar en las sienas); limpiar el hígado.
- CALAMBRES, MUSCULARES\*** - (tomar al acostarse)Kava Kava, Calcium Plus Vit D, ATC Herbal CA.
- CALAMBRES, PIERNAS\*** - Calcium/Magnesium (al ir a dormir) o Comb. Potassium, Food Enzymes.
- CALVICIE\*** - Phyto-Soy tomar temprano para prevenir la hereditaria. Jojoba Oil, HSN-W, Mineral Chi.
- CANDIDA\*** - Caprylimune, CleanStart (luego Ultimata Build), Pau D'Arco, Bifidophilus.
- CIÁTICA\*** - KB-C, IF-C, Calcium/Magnesium, Food Enzymes, Sciatica Homeopathic.
- COLESTEROL/TRIGLICÉRIDOS\*** - Mega-Chel, Guggul Lipid, Garlic HI-Potency, Lecithin.
- COMIÓ ALIMENTOS MALOGRADOS\*** - Activated Charcoal y Slippery Elm (use 4 cápsulas cada hora).
- DEPRESIÓN\*** - St. John's Wort, 5-HTP, o Ch. Mood Elev. Agregar Super Suppl. y EFA's.
- DIABETES\*** - Ver "Hiperglicemia" (azúcar alta en la sangre) o "Hipoglucemia" (azúcar baja).
- DIARREA\*** - Slippery Elm, Activated Charcoal o Hydrated Bentonite, Acidophilus.
- DIURÉTICO\*** - Parsley o Kidney Activator con Vit. B-6. Potassium si hay deficiencia de éste.
- DOLOR OÍDOS\*** - CBG Extract, Bifidophilus (si continúa, elimine lácteos de su dieta por 3 semanas).
- EARS, RINGING\*** - Ginkgo & Hawthorn, Mega-Chel, Food Enzymes.
- ECZEMA\*** - Ay. Skin Detox, Nat. Noni, Vit. A&D, Limplezas: CleanStart y luego Ult. Build.
- ENERGÍA\*** - Energ-V, Bee Pollen, Cordyceps, Nature's Chi, o Nervous Fatigue Formula.
- ERISÍPELA\*** - Healing AC Cream o Herbal Trim, Combination Potassium, Vitamin C.
- ESPALDA, DOLOR...\*** - Ay. Joint Health, MSM, Tei Fu Lotion, y Nature's Phenyltol. Chequear riñones.
- ESTÓMAGO, ACIDEZ\*** - Stomach Comfort para detenerlo. Use Food Enzymes con las comidas y después Aloe Vera Juice.
- ESTÓMAGO, DOLOR\*** - Activated Charcoal y/o Aloe Vera Juice y/o Peppermint Oil.
- ESTÓMAGO, ÚLCERAS\*** - Gastro Health, Capsicum, Aloe Vera Juice Whole Leaf.
- ESTREÑIMIENTO\*** - LBS-II, Cascara Sagrada, o Senna Comb. Bloqueo intestinal: tomar Magnesium.
- ESTRÉS\*** - Kava Kava o Nutri Calm o Stress-J o el poderoso Stress Pack.
- FIBROMIALGIA\*** - Fibralgia, Flax Seed Oil, Lecithin, St. John's Wort, Super Supplemental.

Esta información no ha sido evaluada por la FDA. Los productos de esta lista sólo tienen el propósito de apoyar nutricionalmente y no se tiene la intención de curar, prescribir, diagnosticar o reemplazar el consejo médico adecuado. Siéntase en la libertad de consultar con un doctor versado en la nutrición. Si está teniendo un problema médico serio, haga el favor de consultar con un médico.

### 3 APOYO PARA ENFERMEDADES COMUNES (continuación)

*Direcciones: Use todos los productos que se indica para cada enfermedad. Siga las dosis que se recomiendan en cada frasco, a menos que su Especialista en Hierbas o su doctor indiquen dosis diferentes..\**

- FIEBRE\*** - IF-C, VS-C, Colloidal Silver, u Olive Leaf, Catnip (enema).  
**FLATULENCIA (GAS)\*** - Anti-Gas Formula, Food Enzymes. Asegúrese de combinar bien los alimentos.  
**FUMAR, DEJAR DE\*** - Lobelia/St. John's Wort, Catnip & Fennel, Tobacco Detox Homeopathic.  
**GARGANTA, DOLOR\*** - ZincEase, Echinacea/Golden Seal liq., Sore Throat/Laryngitis Homeopathic.  
**GLAUCOMA\*** - Perfect Eyes, EW, Bilberry Concentrate, Grape Hi-Potency.  
**GOTA\*** - Safflowers, KB-C, Aloe Vera Whole Leaf, Food Enzymes.  
**HEMORROIDES\*** - Vari-Gone, MSM, Citrus Bioflavonoids, White Oak Bark como ungüento.  
**HERNIA HIATAL (O DIAFRAGMÁTICA)\*** - Anti Gas Formula, Proactazyme o Food Enzymes, Aloe Vera, Stomach Cmf.  
**HERPES LABIAL\*** - L-Lysine y/o VS-C, Tea Tree Oil tópicamente. Si por estrés, añadir Stress-J.  
**HERPES VENTRAL\*** - VS-C, Nerve Control, L-Lysine, Nutri-Calm. Tomar baño con Lavender Oil.  
**HIPERGLUCEMIA\*** - (muchos azúcar) Blood Sugar Form., Chromium, Spirulina, Food Enzymes.  
**HIPOTIROIDISMO\*** - (hiperactiva) Master Gland, TS II, Proactazyme, Super Supplemental.  
**HIPOGLUCEMIA\*** - (poca azúcar) HY-A o HY-C, GreenZone, GTF Chromium, Licorice Root.  
**HIPOTIROIDISMO\*** - (hipoactiva) Master Gland, Target TSII, Proactazyme, Super Supplemental.  
**INCONTINENCIA\*** - (falta de control voluntario) Urinary Maintenance, KB-C y Bifidophilus.  
**INDIGESTIÓN\*** - Stomach Comfort, Food Enzymes, Peppermint Oil. Combinar alimentos adecuadamente.  
**INFECCIÓN DE VEJIGA\*** - JP-X & Cranberry/Buchu. Seguimiento con Colostrum & Bifidophilus.  
**INSOMNIO\*** - 5-HTP o Kava Kava o Melatonin o Valerian T/R, más Calcium/Magnesium.  
**INTERÉS SEXUAL, DEMASIADO\*** - Herbal Sleep. Eyacuación prematura: Hydrangea.  
**INTERÉS SEXUAL, POCO\*** - Mujeres: X-Action, Damiana, o Nat. Changes. Hombres: X-Action Pack o X-A.  
**LARINGITIS\*** - VS-C liq., Licorice liq., Peppermint Oil, Sore Throat/Laryngitis Homeopathic.  
**LEVADURAS, INFECCIONES\*** - Caprylic Acid, Pau D'Arco, Garlic, Acidophilus. Eliminar el azúcar.  
**MEMORIA, POBRE\*** - Gingko T/R o Gingko/Goto Kola, Flax Seed Oil, Food Enzymes.  
**MOJAR LA CAMA\*** - Cornsilk o Uva Ursi, Bifidophilus, homeopático Bedwetting.  
**MORETONES\*** - Citrus Bioflavonoids, Alfalfa, Grape Hi-Potency, Proactazyme.  
**MUELAS, DOLOR\*** - Tei Fu Oil en encías, Golden Seal y Lobelia Essence como tapón en diente/encía.  
**NAÚSEA\*** - Red Raspberry, Ginger, Peppermint Oil. Considere limpieza de hígado/vesícula.  
**NAÚSEAS MATUTINAS\*** - Red Raspberry y/o Ginger y/o Peppermint Oil.  
**OSTEOPOROSIS\*** - Natural Changes, Pro-G-Yam, Food Enzymes.  
**PARÁSITOS\*** - Para Cleanse (3 rondas), Proactazyme, Artemisia. Clove Oil diluido, en estómago.  
**PERIODONTAL, ENFERMEDAD\*** - Sunshine Brite T/P, White Oak Bark y Golden Seal en encías.  
**PESO, GANAR\*** - Saw Palmetto, Alfalfa o Chamomile, TS II. Considere limpieza parásitos.  
**PESO, PERDER\*** - Ver sección de pérdida de peso (página 14) y/o a su Especialista en Hierbas.  
**PIEDRAS RIÑONES\*** - Hydrangea, Marshmallow, Magnesium, Kidney Activator, agua de Lemon.  
**PIEL SECA\*** - Flax Seed Oil, Target TS II. Beber 1/2 de su peso en onzas de agua al día.  
**PRÓSTATA, PROBLEMAS\*** - Men's Formula, Saw Palmetto, Food Enzymes.  
**PSORIASIS\*** - GreenZone, Ay. Skin Detox, Vit. A&D, Flax Seed Oil. CleanStart y luego Ult.Build.  
**RESFRÍO COMÚN\*** - CC-A Relief Pack, Garlic Hi-Potency, Vitamin C.  
**REUMATISMO\*** - MSM, Nat. Noni, Joint Formula, Food Enzymes. Nature's Phenyltol para el dolor.  
**RONCAR\*** - SnorEase. Considere eliminar lácteos u otros alimentos que causen alergias.  
**SALPULLIDO\*** - Healing AC Cream, BP-X o Ay. Skin Detox, Vitamin C, Vitamin A & D.  
**SANGRE-PRESIÓN ALTA\*** - Stress Pack si hay estrés. Capsicum/Garlic/Parsley, Mega-Chel.  
**TENDONITIS\*** - MSM, Glucosamine, Chondroitin, Tei Fu Lotion.  
**TMJ\*** - Stress Pack, Calcium/Magnesium, Herbal CA, Food Enzymes.  
**TOS\*** - LH si húmeda, Ch. Lung Support si seca. Use jarabes para tos. Ver Sistema Respiratorio.  
**TUNEL CARPAL\*** - Herbal CA, Vit. B-6, MSM, Food Enzymes, Tei Fu Lotion externamente.  
**URTICARIA\*** - MSM, Hydrated Bentonite o Activated Charcoal, Allergy Homeopathic. Limpiar el hígado.  
**VÁRICES\*** - Vari-Gone (tabletas y crema), Citrus Biofl., MSM. Limpiar intestinos.  
**VERRUGAS\*** - VS-C (3 meses mínimo), Pau D'Arco, Tea Tree Oil externamente.  
**VESÍCULA BILIAR\*** - Hydrangea para ayudar a disolver piedras. Use Hi-Upase si ya no tiene vesícula.  
**ZUMAQUE VENENOSO\*** - Healing AC Cream o Herbal Trim, MSM, Vitamin C. Baño de jengibre ayuda.

\*Esta información no ha sido evaluada por la FDA. Los productos de este folleto sólo tienen el propósito de apoyo nutricional y no el de curar, prescribir, diagnosticar o reemplazar el consejo médico adecuado. Por favor siéntase con libertad de consultar con su doctor que entiende de nutrición. Si tiene un problema médico serio, busque atención médica adecuada.

**RECUERDE SU "ABC" BÁSICO A LA SALUD NATURAL (vea la pág. 15).**

**Indigestión - Gases - Hinchazón - Úlceras - Mala Absorción de Alimentos**  
**Esófago • Estómago • Páncreas • Hígado • Vesícula Biliar • Intestinos**

- ACIDOPHILUS - FLORA FORCE** - (90) Levadura, colon saludable.  
**ACIDOPHILUS - MILK FREE** - (90) Igual que Flora Force, pero sin lácteos.  
**ALL CELL DETOX** - Limpiador general, prominencias y bultos.  
**ALOE VERA JUICE CONC. (8:1)** - (32 oz) Indigestión, úlceras.  
**ANTI-GAS FORMULA** - Apoyo para la digestión, flatulencia, hinchazón.  
**ANTI-GAS CHINESE** - Eliminar alimentos estancados, no digeridos. Gases.  
**BIFIDOPHILUS - FLORA FORCE** - (90) Bacteria buena para el colon.  
**BURDOCK** - Gota, estimula la eliminación a través del colon.  
**CAPSICUM** - Tomar con Aloe Vera para ayudarse a curar las úlceras.  
**CAPSICUM / GARLIC / PARSLEY** - Apoyo de la digestión.  
**CATNIP & FENNEL** - (2 oz) Cólicos, gases, ayuda a calmar el estómago.  
**CHARCOAL ACTIVATED** - Gases, antídoto contra venenos; diarrea.  
**CLOVE BUD OIL** - (.15 oz) Aceite esencial que ayuda a matar los parásitos.  
**DANDELION** - Anemia, restaura hígado débil; limpia la sangre.  
**DIGESTAZYME** - Mejora la absorción de las hierbas.  
**DIGESTIVE BITTERS** - (4 oz) Mejora el apetito y la absorción.  
**FOOD ENZYMES\*** - (120) Ayuda a digerir alimentos ingeridos. Indigestión, hinchazón, gases.  
**GALL BLADDER FORMULA** - Gases, mejora función del hígado; vesícula; páncreas.  
**GASTRO HEALTH** - (60) Inhibe la bacteria que causa úlceras estomacales.  
**GINGER** - Expele gases, mareo; náuseas matutinas; estómago flojo; calma el estómago.  
**HI LIPASE** - Ayuda a digerir mejor las grasas. Excelente para quienes no tienen vesícula biliar.  
**HY-A** - Apoya/equilibra azúcar (comida suprarrenal), energía, vaivenes del estado de ánimo.  
**INTESTINAL SOOTHE & BUILD** - Calma estómago, colon; irritación.  
**LIVER BALANCE CHINESE** - Dolor de cabeza, irritabilidad, depresión. Restaura vitalidad hígado.  
**LIVER CLEANSE FORMULA** - Para el hígado, limpia, fortalece hígado y vesícula biliar.  
**LIV-J** - Hígado perezoso; limpia y fortalece hígado, vesícula biliar, bazo.  
**MILK THISTLE COMB.\*** - (90) Piel/ojos amarillentos, problemas del hígado.  
**NATURE'S NONI** - Bueno para todo problema digestivo.  
**NOPAL** - Atrapa el azúcar de la sangre; lo equilibra, proporciona mucllago calmante.  
**OREGON GRAPE** - (2 oz) Antibiótico natural; usar como alternativa a Golden Seal.  
**PAPAYA MINT CHEWABLE** - (70) Gases, ardor de pecho; usar en vez de antiácidos.  
**PBS** - Apoyo a páncreas y azúcar en la sangre; ayuda a reducir azúcar en la sangre.  
**PDA\*** - (200) Apoyo para digerir proteínas. Hinchazón; acidez.  
**PEPPERMINT OIL** - (0.17 oz) Calma náuseas; refresca aliento instantáneamente.  
**POTASSIUM COMBINATION** - Regula ritmo cardíaco; calambres; electrolito.  
**PROACTAZYME** - Enzimas vegetales para digerir y activar los alimentos; sin HCL.  
**PROTEASE PLUS** - (90) Desagrega las proteínas; ayuda a activar los macrófagos.  
**ROSEMARY OIL** - (.15 oz) Aceite esencial, ayuda a limpiar piel y cabello; aclara, revigortza.  
**SAFFLOWERS** - Gota, ácido clorhídrico para la digestión, colesterol.  
**SAGE, CLARY** - (.15 oz) Aceite esencial que ayuda en los problemas femeninos; relajante.  
**SLIPPERY ELM** - Indigestión, acidez, estómago flojo; estreñimiento; calmante.  
**SMALL INTESTINE DETOX** - Limpia intestinos para mejor absorción de alimentos.  
**SPLEEN ACTIVATOR** - Irritación de colon; rejuvenece tracto intestinal; inmune; antiséptico.  
**STOMACH COMFORT** - (60) Sensación de estómago inflamado. Acidez estomacal, eructos ácidos.  
**TARGET P-14** - (90) Para el páncreas y la digestión, en apoyo a problemas con el azúcar.

**Combinación Básica**



Los frascos traen 100 unidades a menos que se indique en ( ). Los precios están sujetos a cambio en cualquier momento sin previo aviso. Significado de los símbolos: "\*" = Producto clave para el cuerpo "+" = También en Vegitabs®.

Las afirmaciones de este folleto no han sido evaluadas por la FDA. Este folleto informativo no tiene la intención de prescribir en determinados problemas, sino de educar al público en general sobre los usos históricos de las hierbas. Si tiene un problema serio de salud, sírvase consultar a un profesional de la salud competente. La información que se proporciona aquí se ha obtenido de varias fuentes, incluyendo: *Health Handbook & Today's Herbal Health/Tenney; How to Herb Book/Keith & Gordon; Nutritional Herbology/Pedersen; Historical Uses of Herbs/Bullock; H.A.R.T./Clements; Sunshine Horizons/NSP* y el Internet.

Compre este folleto para su negocio llamando a: NSP Business Tools al visite nuestro sitio web: [www.nsptools.com](http://www.nsptools.com) © 2003. El número de registro del dueño de este folleto es #399.

